Actividad integradora. **Poniendo en práctica GROW**

Con base en los conceptos e ideas revisados a lo largo del curso acerca del coaching educativo y del método GROW, explique un ejemplo en un documento. Retome el siguiente formato.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Describa cada uno de los siguiente elementos: | | | |
| G (Goal)  Objetivo/Meta | **R (Reality)**  **Realidad** | **O (Options)**  **Opciones** | **W (Will)**  **Plan de acción** |
|  |  |  |  |