Actividad integradora. **Poniendo en práctica GROW**

Con base en los conceptos e ideas revisados a lo largo del curso acerca del coaching educativo y del método GROW, explique un ejemplo en un documento. Retome el siguiente formato.

|  |
| --- |
| Describa cada uno de los siguiente elementos: |
| G (Goal)Objetivo/Meta | **R (Reality)****Realidad** | **O (Options)****Opciones** | **W (Will)****Plan de acción** |
|  |  |  |  |